

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Центр развития ребенка – детский сад № 15 «Парус» города Новоалтайска
 Алтайского края

Принято
 На заседании педагогического
 совета МБДОУ ЦРР – детского
 сада № 15
 Протокол 1 от 25.08.2021

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР –
 детского сада № 15
 Приказ № от 25.08.2021
Жу Т.С. Железникова
 « 25 » 08 20 21 г.

Режим дня (холодный период) в МБДОУ №15

Режимные моменты	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 10.10	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.00 – 12.10	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка	15.30-16.30	15.30-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00