

Принято
На заседании педагогического
совета МБДОУ ЦРР – детского
сада № 15
Протокол 1 от 25.08.2021

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР –
детского сада № 15
Т.С. Железникова
« 25 » 08 20 21 г.



Учебный план на 2021-2022 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Центр развития - детский сад №15 «Парус» г. Новоалтайска Алтайского края

Пояснительная записка

Образовательная деятельность МБДОУ №15 направлена на создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его познавательного и физического развития, позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных видах деятельности.

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующими общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МБДОУ №15

Учебный план разработан в соответствии:

-Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации»;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «О введении ФГОС ДО»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N26 г. «Об утверждении СанПин» 2.4.1.3049-13, «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

В 2021 – 2022 учебном году МБДОУ №15 реализует основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ №15, разработанную на основе основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим регламент непосредственно образовательной деятельности и объем учебного времени. Учебный план носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право выбирать и варьировать в сторону расширения или сокращения перечень занятий в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности детей, отвечает требованиям охраны жизни и здоровья, удовлетворяет интересы и потребности детей в различных видах детской деятельности. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное, физическое развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни через образовательные области:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»
- «Физическое развитие».

Учебный план обсуждается и принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим ДООУ.

Содержание включает:

- режим работы образовательного учреждения-12часов;
- продолжительность учебного года- с 02. 09.2021 - 31.05.2022;
- количество недель в учебном году-36;
- продолжительность учебной недели-5 дней;
- летний оздоровительный период-3 месяца.

Тематические праздники и развлечения с детьми планируются согласно годовому плану и образовательной программы дошкольного образования МБДОУ.

Учебный план определяет основные образовательные направления, их распределение с учётом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

МБДОУ №15 работает в режиме пятидневной рабочей недели. В МБДОУ №15 функционирует 8 групп:

- младшая группа (3-4 года) 33 ребенка - группа №4 «Ручеек»
- младшая группа (3-4 лет) 33 ребенка - группа №7 «Дельфинята»
- средняя группа (4-5 лет) 33 ребенка - группа №3 «Капелька»
- средняя группа (4-5 лет) 33 ребенка - группы №6«Кораблик»
- старшая группа (5-6 лет) 33 ребенка - группа №1 «Осьминожки»
- старшая группа (5-6 лет) 33 ребенка – группа № 2 «Мальки»
- подготовительная группа (6-7 лет) 33 ребенка – группа № 5 «Жемчужинка»

- подготовительная группа (6-7 лет) 33 ребенка – группа № 8 «Морская сказка»

Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД). Непосредственно образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой МБДОУ №15. НОД проводится с детьми всех возрастных группах детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее- СанПиН).

НОД	младшая			средняя группа			старшая группа			подготовительная		
	Периодичность			Периодичность			Периодичность			Периодичность		
	в недел ю	в мес яц	в год	в недел ю	в меся ц	в год	в недел ю	в мес яц	в год	в недел ю	в мес яц	в год
Физическая культура в помещении	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Физическая культура на прогулке	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36
Ознакомление с окружающим миром	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36
ФЭМП	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36	2 раза	8	72
Развитие речи	1 раз	4	36	1 раз	4	36	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Рисование	1 раз	4	36	1 раз	4	36	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Лепка Аппликация	0,5** раз	2	18	0,5** раз	2	18	0,5** раз	2	18	0,5** раз	2	18
Музыка	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Итого	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение, ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки , экология, краеведение	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

Прием пищи, которые определяется временем пребывания детей и режимом работы групп. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневные прогулки детей, которые составляют не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения Организации.

Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей во всех возрастных группах круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают. В дни каникул и в летний период проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Длительность деятельности детей определяется их возрастными и индивидуальными особенностями. Образовательный процесс строится в соответствии с возрастом детей. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников и специфики группы.

Формы образовательной деятельности детей:

- Непосредственно Образовательная Деятельность;
- совместная деятельность педагога с детьми;
- самостоятельная деятельность;

Виды детской деятельности: игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкальная, театрализованная, трудовая.

Режим дня (холодный период) в МБДОУ №15

Режимные моменты	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность с детьми	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 12.10	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.55-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка	15.30-16.30	15.30-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, НОД (физкультура на воздухе, музыка, рисование)	8.50 – 11.30	8.50 – 12.00	8.50 – 12.30	8.50 – 12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.00 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.55-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка	15.30-16.30	15.30-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00